

慢性疾病儿童的照顾者负担及相关因素

高隽 易春丽 陈骊

北京大学心理学系 北京 100871 通信作者 1-010-62751111 #/ %

关键词 儿童& 慢性疾病& 照顾者负担& 行为问题& 横断面研究

中图分类号L 77(0) 文献标识码L * 文章编号L 1000-0860(2014)01-0000-00
-511 00. 0, !, . / 0123. 0000+ !~(, ~ ("00% ~") + ~", ~+ ~("

儿童慢性疾病具有病程长、反复发作及需长期治疗等特点，不仅影响儿童身心发育和社会适应^{1,2}，也给照顾患儿的家长的心身造成影响。本文拟考察慢性疾病儿童照顾者负担的情况及患儿的人口学变量、病程因素和患儿的行为问题与照顾者负担的关系。

。

回归分析 结果发现方程显著 ($F < .001$, $P < .001$) 共解释方差 (0.18) 能预测负担的变量为问题行为总分、照顾者受教育水平及每周与患儿相处时间。行为问题总分越高 照顾者受教育水平越低 照顾者每周与患儿相处时间越多 则照顾者负担越大。标准化回归系数为 0.18, 0.12 和 0.11。

讨 论

本研究发现 照顾者负担中最重的为时间依赖型 最轻的为情感负担 发展受阻、躯体和社交负担间差异无统计学意义 这一结果和居家腹膜透析照顾者负担的结果类似^{1,32}。即慢性病患者照顾者的负担并不主要表现为躯体和情感负担 而表现为占用时间和影响社交活动。本研究中情感负担最轻则可能和照顾对象为儿童有关 鉴于儿童在中国家庭中是被珍视和爱护的对象 因而照顾者并不易产生厌烦或憎恶情绪。

本样本行为问题检出率较高 这和之前相关研究结果一致¹⁾⁻¹²。且行为问题患儿的家长在照顾负担总分、时间依赖和社交负担上均高于非行为问题患儿家长 提示患儿的行为问题加重了照顾者的负担 但这种增加并未表现在所有方面 这也从侧面支持照顾者负担是一个多维的概念^{1,2}。本研究发现 儿童问题行为的严重程度越高 照顾者受教育水平越低 和患儿相处时间越长则照顾者报告的照顾负担越重。患儿表现出行为问题无疑会增加照顾者的照顾难度 而与患儿时间相处越长 则提示照顾者所需花费在患儿身上的时间和精力越多。照顾者受教育水平可被视为照顾者自身能力和资源多寡的一个指标 以往对精神病人照顾者负担的研究中表明 照顾者的个人能力和资源越多 则体验的照顾者负担相对越低^{1,2}。和以往

研究不同的是¹³⁻¹²。本研究未发现患儿的复发次数可预测负担程度 这可能和本样本中慢性疾病种类较多 故无法作为有效衡量疾病严重程度的指标有关。

本研究属横断面设计研究 因而在推广结果时应审慎。但本研究结果提示 有必要发展针对性的家庭教育方案或干预项目 以减轻照顾者的负担 从而更好地缓冲慢性疾病对儿童身心发展造成的不利影响。

参考文献

- 1) 张芝. 慢性疾病儿童生活质量研究现状 [J]. 中国儿童保健杂志, (2017) 25(1): 1-4.
- 2) 岳鹏, 付艺, 尚少梅, 等. 照顾者负担问卷的信度和效度检验 [J]. 中国心理卫生杂志, (2017) 31(1): 1-3.
- 3) 王玉凤. 98儿童行为问卷父母版 [J]. 中国心理卫生杂志, (2017) 31(1): 1-3.
- 4) 苏春燕, 李欢, 肖顺贞, 等. 居家腹膜透析患者家庭照顾者负担及其影响因素分析 [J]. 中华护理杂志, (2017) 52(1): 1-4.
- 5) 董玲, 吴升华. 男性肾病综合症患儿行为及其影响因素的调查 [J]. 护理学杂志, (2017) 32(3): 1-4.
- 6) 俞杰, 徐美玉, 赵建美, 等. 肾病综合症患儿行为问题及其影响因素 [J]. 中国心理卫生杂志, (2017) 31(1): 1-4.
- 7) 张芝, 李欢, 肖顺贞, 等. 居家腹膜透析患者家庭照顾者负担及其影响因素分析 [J]. 中华护理杂志, (2017) 52(1): 1-4.
- 8) 董玲, 吴升华. 男性肾病综合症患儿行为及其影响因素的调查 [J]. 护理学杂志, (2017) 32(3): 1-4.
- 9) 俞杰, 徐美玉, 赵建美, 等. 肾病综合症患儿行为问题及其影响因素 [J]. 中国心理卫生杂志, (2017) 31(1): 1-4.
- 10) 张芝, 李欢, 肖顺贞, 等. 居家腹膜透析患者家庭照顾者负担及其影响因素分析 [J]. 中华护理杂志, (2017) 52(1): 1-4.
- 11) 董玲, 吴升华. 男性肾病综合症患儿行为及其影响因素的调查 [J]. 护理学杂志, (2017) 32(3): 1-4.
- 12) 俞杰, 徐美玉, 赵建美, 等. 肾病综合症患儿行为问题及其影响因素 [J]. 中国心理卫生杂志, (2017) 31(1): 1-4.

编辑: 张卫华

(2017, 12, 15 收稿; 2018, 1, 15 录用)

中华医学会精神病学分会 + 施维雅优秀论文奖和资助科研项目通知

为协助推动中国精神病学事业的发展 自(2017年起) 施维雅(天津)制药有限公司将在)年内持续开展中华医学会精神病学分会 + 施维雅研究交流项目 支持精神疾病相关的科研、临床和教育活动。项目主要通过以下合作形式体现:

1) 奖励优秀学术论文: 参评论文是上一年内公开发表的、主题与临床精神病学相关的论著类 不包括药品注册试验结果类论文。

(2) 设立施维雅青年科研基金: 支持中青年精神病学医师开展情感障碍领域的学术研究 提高医师对情感障碍的关注。

(3) 协助中华医学会精神病学分会建立和 17KB 之间的学术交流: 为中国精神科医师带来最新的国际进展 建立沟通平台。

每年优秀论文和基金资助的评选时间是 12 月 1 日至 1 月 31 日。

有关名额、额度、评选办法等详细信息 请登录 中国心理卫生杂志 主页 SSS. #/ 6/ #0 下载专区 下载阅读。

中华医学会精神病学分会
施维雅(天津)制药有限公司

(2017 年 12 月)